

Syge Hurtigt Tilbage

Jesper Karle
Speciallæge, dr. med.
PPclinic

Odense, 4. maj 2009



Tema

- Reduktion af sygefravær og undgåelse af udstødning fra arbejdsmarkedet på grund af stress og psykisk sygdom
- Koordineret indsats

Langvarigt sygefravær

- Jo længere tids sygefravær, desto større risiko for udstødning fra arbejdsmarkedet
- Psykisk sygdom er i dag den hyppigste årsag til førtidspension

Case

- 39-årig mand, IT medarbejder, gift, 2 børn
- Tiltagende arbejdspress i mere end et halvt år
- "Stress", vekslende søvn, nedtrykthed, irritabilitet, skyldfølelse, hukommelsesbesvær
- Længerevarende sygefravær
- Ingen behandling iværksat
- Afskedigelse
- Stress/depression?
- Hvad kunne man have gjort anderledes?



Odense, 4. maj 2009



Odense, 4. maj 2009

En stor del af personer med
”stress” og ”udbrændthed”
lider af depression

Behandling af depression

- Behandlingen skal være målrettet og tilpasset den enkelte person
- Planlagte behandlingsforløb
- Kombinationsbehandling – læge, psykolog
- Samtalebehandling (baseret på kognitiv psykoterapi)
- Medicin

Behandling af depression 2

- Social intervention – rehabilitering - fokus på funktionsniveau - tilrettelæggelse af det fortsatte arbejde –
- Involvering af omgivelserne

Den tidlige, målrettede indsats nytter

- 80% af de personer, der indgik i vores undersøgelse kunne fastholde deres job.
- Forudsætningen herfor er tilknytning til arbejdspladsen og et begrænset fravær under sygdomsforløbet.
- Det at bevare/genopbygge funktionsniveau er i sig selv en helbredende faktor ved depression.

Anbefalinger

- Depression skal opspores på arbejdspladsen
- Tidlig indsats
- Koordineret indsats mellem behandler, arbejdsgiver og kommunale myndigheder
- Gradvis genoptagelse af arbejdet efter sygefravær

Sygefravær

- Altid aktiv holdning til sygefravær
- Tiden læger ikke alle sår
- Delvis sygemelding
- "Hel" sygemelding
- Gradvis genoptagelse af arbejde
- Langtidssygemelding

Sygefraværssyndromet

- Jo længere sygefravær, desto sværere at komme tilbage på arbejdet p.g.a. frygt for ikke at leve op til egne eller andres forventninger, frygt for at se kolleger i øjnene, frygt for tilbagefald....

Nytænkning

- Behov for et ændret sygdomsbegreb – fokus på funktionsniveau
- Behov for et nyt behandlingsregime, herunder samarbejde mellem borger, behandler, arbejdsplads og kommune
- Accept af at erhvervsaktivitet og psykisk lidelse ikke udelukker hinanden



Odense, 4. maj 2009